



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

*И.А. Валилова*



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
*А.К. Гапова*

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.  
Казани"  
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ) младшие  
с 6 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ в период с 13 января 2025 г. по 18 января 2025 г.; с 27 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
№103/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	200		3,550	4,750	35,878	200
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		13,795	14,749	7,996	216
№303/2015г,Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,303	4,129	23,944	142
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,140	0,120	7,380	35
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>			<b>21,919</b>	<b>24,263</b>	<b>98,757</b>	<b>700</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		2,060	0,120	2,280	14
№89/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		6,440	4,100	30,152	183
ТТК №1871 от 13.04.2022 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/120		13,050	17,930	39,880	373
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,140	0,120	7,380	35
	<b>Итого:</b>			<b>23,461</b>	<b>22,425</b>	<b>94,431</b>	<b>670</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		1,330	1,360	1,140	22
ТТК	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	200		2,024	2,429	14,854	90
ТТК от 1Ноября 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		10,690	12,037	8,367	185
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,044	3,068	35,906	191
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>			<b>21,629</b>	<b>19,259</b>	<b>87,096</b>	<b>611</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
№82/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		3,560	3,133	30,240	163
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		15,448	19,298	45,883	419

ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
<b>Итого:</b>				<b>22,268</b>	<b>24,681</b>	<b>105,873</b>	<b>779</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№47/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60		0,420	0,060	1,140	7
№97/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200		5,550	4,750	35,450	207
ТТК от 2024	ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30		11,250	10,160	21,210	221
№312/2015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,437	4,556	21,451	144
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
<b>Итого:</b>				<b>23,197</b>	<b>19,886</b>	<b>106,081</b>	<b>702</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
№ 101 Сб.рецептур 2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	200		6,900	9,510	36,240	258
№243/2016г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,700	7,855	4,400	111
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,044	3,068	35,906	191
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
<b>Итого:</b>				<b>20,644</b>	<b>21,183</b>	<b>115,776</b>	<b>742</b>

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор